

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
№ 116 города Калуги
(МБДОУ №116 г.Калуги)

Принят
педагогическим советом
МБДОУ №116 г.Калуги
(протокол от 30.08.2024 №1)
Согласована Советом родителей
(протокол от 30.08.2024 №1)

Утвержден
приказом МБДОУ №116
г.Калуги
от 30.08.2024 №131/01-05

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
№ 116 ГОРОДА КАЛУГИ

Калуга, 2024

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, если иное не установлено настоящим Федеральным законом (Закон «Об образовании в РФ»). Учитывая специфику дошкольного образования — отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, — учебный план представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН.

Важно, что программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Продолжительность занятий:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в группе раннего возраста 10 минут;
- в младшей группе 20 минут;
- в средней группе 30 минут;
- в старшей группе 75 минут (50 мин – в первой половине дня, 25 мин – во второй половине дня);
- в подготовительной группе 90 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня, в дни сна наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда)

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

**Учебный план к основной образовательной программе
на 2024 – 2025 учебный год
(сводный план занятий по реализации основной части
ООП - ОП ДО в соответствии с возрастом обучающихся)**

Образовательная область	Приоритетный вид детской деятельности		Возрастная группа				
			Первая младшая группа	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	Математическое и сенсорное развитие	1	1	1	1	2
		Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира,	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Социально коммуникативное развитие		<i>Безопасность</i>		0,5	0,5	0,5	0,5
<i>Речевое развитие</i>	Коммуникативная	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1
		Развитие речи	1	1	1	1	1
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	Изобразительная	Рисование	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5
		Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

		Конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыкальная		1/ 1	1/ 1	1/ 1	1/ 1	1/ 1
<i>Физическое развитие</i>	Двигательная	Физкультура	3	2	2	2	2
		<i>Плавание</i>		1	1	2	2
<i>количество в неделю</i>			10	10	10	13	14
<i>количество в месяц</i>			40	40	40	52	56
<i>количество в год</i>			360	360	360	468	504

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389028

Владелец АЛЕШИНА СВЕТЛАНА АЛЕКСАНДРОВНА

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025